



WORKSHEET

DE TRE STØRSTE ÅRSAGER TIL AT DU
IKKE HAR TAGET SPRINGET SOM
SELVSTÆNDIG - OG SÅDAN OVERVINDER
DU DEM

ÅRSAG 1 - UNDSKYLDNINGER

Hvilke undskyldninger har du selv brugt som har gjort at du ikke har fået handlet på din drøm om at blive selvstændig?

Hvor mange penge skal du bruge til at starte din nye virksomhed?

Hvor mange timer i løbet af ugen har du til at arbejde på din nye virksomhed?



WORKSHEET

DE TRE STØRSTE ÅRSAGER TIL AT DU IKKE HAR TAGET SPRINGET SOM SELVSTÆNDIG - OG SÅDAN OVERVINDER DU DEM

ÅRSAG 2 - FRYGTEN FOR HVAD ANDRE TÆNKER

Hvad er worst case scenario- hvad er det værste der kan ske?

Hvad vil der ske hvis du bliver ved med at holde dig selv tilbage pga. frygten for hvad andre tænker?

Hvad vil der ske hvis du overkom frygten for hvad andre tænkte? Hvad ville du lave? Hvilket liv ville du have?



WORKSHEET

DE TRE STØRSTE ÅRSAGER TIL AT DU
IKKE HAR TAGET SPRINGET SOM
SELVSTÆNDIG - OG SÅDAN OVERVINDER
DU DEM

ÅRSAG 3 - UKLARHED

Hvad er det næste bedste skridt?

Hvornår tager du det næste skridt?

Hvem kan evt. hjælpe dig med dette skridt?